

Präanalytische Hinweise zur Bestimmung des HOMA-Index (Insulinresistenz)

Bei der Blutentnahme für die Bestimmung des Glucose- und Insulinspiegels zur Ermittlung des HOMA-Index sind folgende Punkte zu beachten:

- Blutentnahme **nüchtern** nach 12-stündiger Nahrungskarenz
- Präanalytische Hinweise:

Insulin (Serum)

- Die **unzentrifugierte** Probe muss am Tag der Blutentnahme (Stabilitätsgründe) im Labor ankommen (Fahrdienst).
- Kommt die Probe nicht am Tag der Blutentnahme im Labor an (Postversand):
Serum-Gel-Röhrchen **zentrifugieren** -> Serum **nicht abtrennen**
-> zentrifugiertes Serum-Gel-Röhrchen versenden.
- Der Postversand ist eingeschränkt möglich. Bei Temperaturen unter 25°C ist Insulin bis zu 72 Std. stabil.

Glucose (Spezialgefäß)

- Zur Stabilisierung der Glucose bitte **Spezialröhrchen** (s.u. GlucoEXACT) benutzen.
- Auf korrekte Füllmenge achten.
- Der NaF/Citrat-Zusatz hält die Glucosekonzentration in der Probe konstant. In Probengefäßen ohne Zusatz erfolgt ein schneller Glucoseabbau und kann zu stark erniedrigten Werten führen.

Glucose

GlucoEXACT Röhrchen (Sarstedt)
Bestellnummer: 3005



Insulin

Serum-Gel-Röhrchen (Sarstedt / BD)
Bestellnummer: 3001

